

# SKIFF Techniekcursus

## Ratzeburg - Duitsland - 2022

[www.roeiplezier.nl](http://www.roeiplezier.nl)



za 30 april t/m wo 04 mei 2022

vr 06 mei t/m di 10 mei 2022

### Cursus

- Techniekverbetering tot op fijn motorisch niveau, afhankelijk van ervaring
- Video-opnamen vanuit de motorboot (4x)
- Uitgebreide analyse en theorie
- Coaching op individueel niveau
- Maatgesneden oefeningen

### Algemeen

- Ideale locatie in prachtige natuur
- Geen gemotoriseerde pleziervaart
- 8 Roeisessies tussen 1 -1.30 uur
- 2 ervaren en bevlogen coaches
- Skiff en faciliteiten roeiclub
- Maximaal 8 deelnemers
- Verblijf op basis van 2 pers. kamer D/WC en half-pension in gemoedelijk hotel in centrum Ratzeburg
- Start 1e dag 15.30 - eindigt 5e dag 12.00
- Talen: NL,D,EN, F

### Skiff Techniekcursus Ratzeburg

5 dagen inclusief  
8 roeisessies  
video-opnamen + analyse  
skiff + faciliteiten roeiclub  
coaching op individueel niveau  
4 overnachtingen half-pension  
(2-pers. kamer)  
**845,- Euro**

Carla Beekman  
[roeiplezier@xs4all.nl](mailto:roeiplezier@xs4all.nl)  
+31 6 20 613 026

**[www.roeiplezier.nl](http://www.roeiplezier.nl)**

( eventuele wijzigingen voorbehouden )