

# EINER Technikkurs

Ratzeburg - Deutschland - 2022

[www.enjoyrowing.com](http://www.enjoyrowing.com)



**Sa. 30. April - Mi. 04. Mai 2022**

**Fr. 06. Mai - Di. 10. Mai 2022**

## Kurs

- Technikverbesserung für die Feinmotorik je nach Erfahrung
- Videoaufnahmen vom Motorboot (4x)
- Umfassende Analyse und Theorie
- Coaching auf individueller Niveau
- Maßgeschneiderte Übungen

## Allgemein

- Ideale Lage in wunderschöner Natur
- Kein motorisiertes private Schifffahrt
- 8 Rudereinheiten zwischen 1 -1.30 St.
- 2 erfahrene und begeisterte Trainer
- Einer und Einrichtungen der Ruderclub
- Bis zu 8 Teilnehmer
- Aufenthalt auf Basis DZ mit D/WC und Halbpension im gemütlichen Hotel im Zentrum von Ratzeburg
- Anfang 1.Tag 15.30 - endet 5.Tag 12.00
- Sprachen: D, NL, EN, F

## Einer Technikkurs Ratzeburg

5 Tage inklusive

8 Rudereinheiten

Videoaufzeichnung + Analyse

Einer + Einrichtungen Ruderclub

Coaching auf individueller Niveau

4 Nächte mit Halbpension (DZ)

**845,- Euro**

Carla Beekman

[enjoyrowing@xs4all.nl](mailto:enjoyrowing@xs4all.nl)

+31 6 20 613 026

**[www.enjoyrowing.com](http://www.enjoyrowing.com)**

(mögliche Änderungen vorbehalten)